

«Разбуди в себе женщину»

"Наша Планета нуждается в женских качествах Любви, мягкости, нежности, красоты, невинности, радости, танца и празднования. Женщина все больше чувствует свою способность исцелять, возвращаясь к своей мудрости и духовности."

Ошо

В каждой из нас бегут потоки жизненной силы, проникают в энергетические центры и пробуждают волшебную энергию. Мы называем ее творческой и сексуальной, в аюрведе и йоге она зовется энергией Шакти.

Женщина, которая владеет этой энергией излучает уверенность, спокойствие и сексуальную привлекательность. Такую женщину называют завораживающей, обаятельной и притягательной. Она привлекает своей внутренней свободой и расслабленностью.

Мы можем овладеть этой энергией, ее проявлениями - сексуальностью, любовью, творчеством, интуицией. И направить ее в нужное нам русло – **научиться дарить эту энергию близким людям окружающим, и всему живому на Земле.**

Тантрических, даосских, древнеславянских практики, с которыми мы будем работать на занятиях помогут каждой убрать все лишнее на пути к своей свободе - **свободе сознания, свободе чувств, свободе ощущения самой себя.**

Мы будем активизировать самые важные женские центры, снимать блоки и раскрепощаться используя медитацию, телесные и энергетические упражнения. Будем учиться активировать женскую энергию, управлять ею и трансформировать.

Уверена, что эти знания дадут каждой из вас возможность найти истинную себя, наладить гармоничные отношения с окружающим миром и выпустить, наконец, на свободу **Ту Самую Женщину** о которой вы мечтали, будучи маленькой девочкой ☺.