

## *Pamodini sevī Sievieti*

“Mūsu Planētai nepieciešama sievišķā Mīlestība, maigums, skaistums, nevainība, prieks, rotaļīgums un svinēšana. Sieviete arvien vairāk izjūt savu spēju dziedināt, atgriežoties pie savas gudrības un dvēseliskuma.”

Ošo

Katrā no mums rit dzīvības spēka straumes un, iekļūstot enerģētiskajos centros, pamodina burvju enerģiju. Mēs to saucam par radošo un seksuālo, ajūrvēdā un jogā to pazīst kā Šakti enerģiju.

Sieviete, kas pārvalda šo enerģiju, izstaro pārliecību, iekšējo mieru un seksuālu pievilcību. Šādu sievieti sauc par aizraujošu, burvīgu un žilbinošu. Viņa piesaista ar savu iekšējo atbrīvotību.

Mēs varam pārvaldīt šo enerģiju un tās izpausmes – seksualitāti, mīlestību, radošo potenciālu, intuīciju – un virzīt mums nepieciešamajā gultnē, mācoties dāvināt šo enerģiju saviem mīļajiem un tuvajiem cilvēkiem, apkārtējiem un visām dzīvajām būtnēm uz zemes.

Tantras, daoiskās, senslāvu tehnikas, ar kurām mēs nodarbosimies, palīdzēs aizvākt visus šķēršļus ceļā uz iekšējo brīvību – apziņas brīvību, sajūtu brīvību, sevis izjušanas un apzināšanās brīvību.

Izmantojot meditācijas, fiziskos un enerģētiskos vingrinājumus, mēs aktivizēsīm pašus galvenos sievišķos centrus, noņemsim blokus un atbrīvosimies. Mācīsimies aktivizēt sievišķo enerģiju, to vadīt un transformēt.

Esmu pārliecināta, ka šīs zināšanas katrai no mums dos iespēju atrast savu patieso “Es”, harmonizēt attiecības ar apkārtējo pasauli un beidzot izlaist brīvībā to Sievieti, par kuru būt esam sapņojušas jau kopš bērnības ☺