

Фирмы и компании могут заказать тренинг, который будет полезен в бизнес сфере для увеличения продаж, для расширения бизнеса или открытия нового направления в бизнесе, ТОП менеджерам для организации структуры бизнеса!

Тренинг «РАСКРЫТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА»

Тренинг проводит Мхитарян Артур Владимирович, врач психотерапевт, мастер даосских практик и также йоги. В 23 года, после получения медицинского образования, под руководством китайского учителя Джу, он начал изучение Цигун и основы китайской философии. Несколько лет жил с индийцами, познал Хатха йогу, дыхательные пранаямами, ведическую астрологию. В 1998г. начал переподготовку по специальности «психотерапия». За это время прошел международные семинары у Жана Бекио, Шарля Жюслена, Френка Форелли. В 2000г. начал обучение у даосского мастера Мантека Чия. Под его руководством освоил внутреннюю улыбку, 6 целительных звуков, микрокосмическую орбиту, исцеление космической энергией, навыки работы с сексуальной энергией. В 2003г. продолжил обучение у даосского мастера Хуана Ли: слияние пяти элементов, практики сновидений, активизация намерения, мантры и их применения в жизни, сохранения энергетической целостности. Именно Хуан Ли помог Мхитаряну Артуру Владимировичу понять глубинную природу сил Инь и Янь, в результате чего в 2004г. он создал собственную оздоровительную методику основанную на концепциях взаимодействий сил Инь и Янь. С 2005г. ведет тренинги, семинары, индивидуальные занятия в России и Прибалтике. Подробнее о Мхитаряне Артуре Владимировиче и его тренингах на web-сайте www.ardao.ru.



«РАСКРЫТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА»

Если перед нами стоит любая задача или цель ее можно решать обычным способом, как мы привыкли делать, или сделать это творчески, используя оригинальные и неординарные идеи. В этом может помочь тренинг раскрытия творческого потенциала, который использует современные научные достижения и многовековой эмпирический опыт.

Тренинг позволяет прийти к новым идеям , новым решениям за счет творческого потенциала который есть у всех, и по сути, с меньшими усилиями и большим результатом решать стоящие перед нами насущные проблемы.

Тренинг будет полезен в бизнес сфере для увеличения продаж, для расширения бизнеса или открытия нового направления в бизнесе , ТОП менеджерам для организации структуры бизнеса.

Теоретическая часть:

1. Что такое творчество? Механизмы творческого процесса с точки зрения восточного и западного подходов.
2. Волны мозговой активности и творчество.
3. Как великие люди входили в «Творческое состояние»
4. Один мозг, два полушария . Как « думает правое полушарие» и как «думает левое полушарие» . Как использовать оба полушария в творческом процессе.
5. Какие техники использовались на востоке для раскрытия творческих возможностей. Взгляд на эти техники с точки зрения современной науки.
6. Связь между телом и мозгом. « Свободное тело- Свободный мозг»
7. Роль эмоций в раскрытии творческого потенциала.
8. «Шесть шляп мышления» и латеральное мышление по Эдварду Де Бону.
9. Провокационные идеи. Метод случайного слова .
- 10.Методика раскрытия творческих способностей по Венгару. (сновидения наяву)
- 11.Погружение в себя и творческие идеи.

Практическая часть:

- 1. Связь между положительными эмоциями и творчеством. Создание позитивного эмоционального настроения.**
- 2. Постановка целей .Как правильно ставить цели .**
- 3. Техника позволяющая создать баланс между полушариями головного мозга.**
- 4. Как достигнуть цели, используя технику Шести Шляп Мышления**
- 5. Восточная техника для активации спящих клеток мозга.**
- 6. Медитация с мандалами(геометрическими фигурами) для активизации правого полушария головного мозга.**
- 7. Специальное дыхание для выведения мозга на уровень Альфа волн.**
- 8. Работа в парах по методике Венгара. Перевод информации с языка правого полушария на левый.**
- 9. Как самостоятельно погрузиться «в себя» . Обучающая техника.**

Формат тренинга: 20 активных часов

